



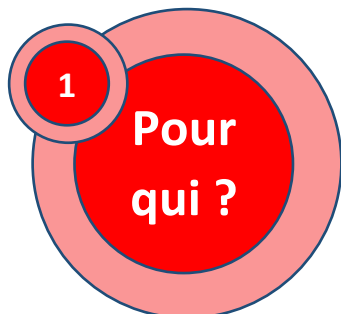
Association Sportive
Ventabren

Sport-santé sur « Ordonnance »

A l'attention des professionnels de santé
Ventabren, Coudoux, La Fare, Velaux, Eguilles et autres communes.



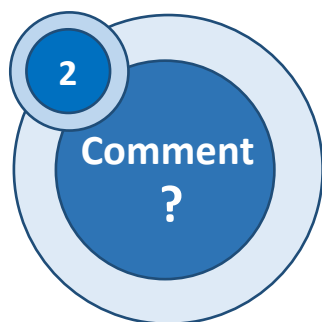
Complexe Sportif du
plateau de Ventabren



ASV-Sport Santé : Un dispositif pour qui ?

C'est un dispositif qui vise à mettre en œuvre une **Activité Physique Adaptée**, individualisée, suite à une prescription d'activité physique par un médecin, dans le but de prévenir ou améliorer la santé physique et psychique d'une personne. Sont concernées :

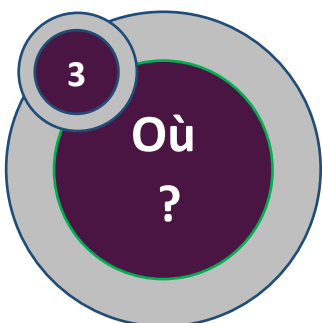
1. Les personnes présentant une fragilité liée à l'âge,
2. Les publics sédentaires souhaitant commencer ou reprendre une activité,
3. Les personnes présentant des maladies chroniques identifiées, dont l'activité physique apporte un bénéfice scientifiquement reconnu ;
Exemples : maladies cardio-vasculaires, profils à risques diabétiques, maladies ostéo-articulaires, ou neurodégénératives ou maladies psychiques.



Vos patients peuvent être concernés ...

Suite à un premier rendez-vous, à partir des recommandations du médecin (sur ordonnance), la personne fait l'objet :

- d'une évaluation initiale de ses capacités bioénergétiques et motrices (tests) par un Educateur Sportif spécialisé, ainsi que de sa motivation à prendre en charge sa santé par l'activité physique.
- Suite à cela, elle est orientée vers un programme adapté visant à améliorer certaines fonctions.
- Une évaluation finale du programme lui est proposée pour mesurer ses progrès et sa satisfaction et l'inciter à poursuivre une activité régulière, individuellement, ou dans le cadre de l'ASV-Sport Santé.
- 25 personnes pratiquent à ce jour à l'ASV-Sport-Santé.



Où cela se déroule ?

- Au complexe Sportif du plateau de Ventabren, à 10 mn d'Aix en Provence
- Salle Reine-Jeanne, Stade et espaces de pleine nature

Qui contacter ?

Robert Sola, Responsable Sport-Santé

Mail : sportsante@asv-ventabren.com

Web: <http://ASV-Ventabren.com>

Tél: 06.65.66.73.63 / 07.81.80.58.13

Un groupe d'experts : 15 professionnels de santé et des sciences du sport: médecins généraliste et de spécialité, infirmiers, kinésithérapeutes, spécialistes en Activités Physiques Adaptées, Educateurs sportifs spécialisés, impliqués dans la structuration des programmes, l'animation et les évaluations des patients.

Un réseau de santé partenaires : Institutionnels en développement, Centres médicaux du bassin de vie, Centre Hospitalier d'Aix, Association Française des diabétiques, UFRSTAPS, CCAS.

